

O Cultivo da Saúde para a Longevidade – A Prevenção na Medicina Tradicional Chinesa

Objetivo:

Proporcionar aos profissionais da Acupuntura a aquisição do conhecimento milenar chinês acerca da prevenção em saúde, cultivo da saúde e longevidade. O conteúdo do curso não se aplica apenas ao manejo do tratamento de pacientes, mas também ao cuidado que todo profissional da área da saúde deve ter consigo mesmo para que seja um exemplo vivo de suas recomendações profissionais.

Conteúdo e programação:

Antes da existência da Medicina Moderna, os seres humanos dependiam única e exclusivamente de métodos naturais de tratamento. Ao longo de milhares de anos de observação dos fenômenos naturais e de sua relação com a manutenção dos estados de saúde ou doença dos seres humanos, a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) se desenvolveu baseada no princípio da prevenção em saúde. Com uma teoria fundamentada na prática e na observação de resultados bem ou mal sucedidos ao longo dos milênios de sua história, a MTC oferece uma ampla gama de opções terapêuticas para o cultivo da saúde e longevidade do ser humano, entendendo assim que a prevenção é o caminho mais curto para a obtenção da qualidade de vida e bem estar.

Tópicos desenvolvidos

- As Bases Teóricas do Cultivo da Saúde e Longevidade na Medicina Tradicional Chinesa
- Métodos terapêuticos naturais no Cultivo da Saúde e Longevidade – Dietoterapia, o manejo das emoções, sexualidade, banhos medicinais, exercícios físicos e atividades recreativas
- Técnicas terapêuticas para o Cultivo da Saúde e Longevidade – Acupuntura, Moxibustão, Massagem e Fitoterapia
- O Cultivo da Saúde e Longevidade de acordo com características individuais – constituição física, gestantes, crianças, adolescentes, mulheres, homens, idosos, profissões que envolvem o esforço físico e mental
- O Cultivo da Saúde e Longevidade de acordo com as estações do ano
- Técnicas de Prevenção em Saúde de acordo com regiões específicas do corpo

Público-alvo:

Acupunturistas ou estudantes de Acupuntura com nível básico de conhecimento acerca da Medicina Tradicional Chinesa - Teorias de Yin Yang e Cinco Elementos, Zang Fu e Canais e Colaterais.

Início em **18/9/2010** até **19/9/2010**

Dia 18/9/2010 (sábado) das 09h até às 17h

Dia 19/9/2010 (domingo) das 09h até às 13h

Investimento: **R\$ 300,00**

Formas de pagto.: Parcelamento em até 2x no cartão de crédito VISA. Pagamentos em dinheiro, cheque ou cartões de debito e crédito podem ser realizados no dia do curso.



Prof.ª Flavia Melissa Varella Ferreira

Psicóloga graduada pela Universidade Mackenzie (2001). Especializada em Psicologia Clínica pelo Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo – HSPE-SP (2002). Treinada na técnica de Terapia Floral de Minas pelo Instituto Rosa Viva (2008). Treinada em Acupuntura Auricular Chinesa pelo CEATA (2009). Aperfeiçoada em Acupuntura Tradicional Chinesa e Moxibustão pela Universidade de Xiamen/China (2009). Pós-graduada em Acupuntura pela Faculdade CBES–SP (2010). Treinada em Tuiná pela Faculdade CBES–SP (2010). Especializada em Acupuntura Tradicional Chinesa e Moxibustão pela Shanghai University of Traditional Chinese Medicine – Shanghai/China (2010). Treinada em Técnicas de Prevenção de Saúde pela Li Jie Chinese Medicine Clinic – Shanghai/China (2010). Treinada em Técnicas Avançadas de Moxibustão pelo Moxalife Institute – Shanghai/China (2010). Atendimento ambulatorial nas mais variadas patologias: Acupuncture Research Institute e Longhua Hospital – Shanghai/China (de abril a agosto de 2010).

Este curso será ministrado no endereço:

**Rua Coronel Artur Godói nº. 31 - Vila Mariana- São Paulo (próximo à Estação Ana Rosa do Metrô) - SP
CEP: 04018-050**

Mais informações, acesse o site:

www.onove.com.br